reformierte
kirche zürich

citykirche offener st. jakob

Café Dona
Programm Oktober bis Dezember 2023

Interkultureller Frauentreff
Cross-Cultural Meeting for Women
Encuentro Intercultural de Mujeres

Bild: Denir de Melo

Willkommen Welcome Bienvenidas

Das Café Dona ist ein Treffpunkt von Frauen für Frauen, mit Migrantinnen und Schweizerinnen, für Gespräche über Themen aus allen Lebensbereichen.

Samstag, 7. Oktober, ab 11 Uhr Brunch, 12 Uhr Vortrag und Gespräch

Refugee Power Ladies

Das gleichnamige Projekt wurde im Auftrag vom Verein NCBI konzipiert und umgesetzt. Es schafft ein Treffangebot für geflüchtete junge Frauen und somit offene und sichere Begegnungsräume, in welchen informelle Bildung und mentale Gesundheit verbessert und der interkulturelle Austausch gefördert werden. Das Projekt wird von geflüchteten für geflüchtete Frauen koordiniert. Mit Nahid Haidari, Sozialarbeiterin und Mitorganisatorin des Flüchtlingsparlamentes.

Samstag, 28. Oktober, ab 11 Uhr Brunch, 12 Uhr Lesung und Gespräch

Wo Atmen ein Verbrechen ist

Aus einem Land, das glaubt, dass Frauen die Ursache allen Elends sind, erfahren wir nur noch selten etwas. Nach dem Einmarsch der Taliban gehören Afghaninnen zu den am stärksten unterdrückten Frauen der Welt und ihr Elend ist unbeschreiblich. In ihren Gedichten erhebt Sadaf Murad ihre Stimme, Autorin. Sie ist Autorin und Dentalassistentin in Ausbildung.

Samstag, 11. November, ab 11 Uhr Brunch, 12 Uhr Workshop

Voicing

Die Stimme übermittelt neben der Sprache unsere Befindlichkeit,

unsere Emotionen. Gemeinsames Singen schafft einen besonderen Kontakt zueinander. Ausserdem ist die Stimme durch ihre Verbindung zwischen Körper und Seele eine fast magische Führerin in tiefere Schichten unseres Erlebens. Wir begeben uns tönend auf eine kleine Forschungsreise, für die es nur etwas Neugier braucht. Mit Angela Stolz, Voicing©-Vermittlerin und Atemtherapeutin.

Samstag, 25. November, ab 11 Uhr Brunch, 12 Uhr Input und Gespräch

Otium fürs Volk - Musse für uns alle!

Wir legen den Fokus für einmal nicht auf Erwerbsarbeit und Care, sondern auf die Musse. In der Antike war die Musse, das Otium, hochgeschätzt. Leider war sie auch nur wenigen vorbehalten – einheimischen freien Männern. Sie ist etwas in Vergessenheit geraten und wird auch oft mit Faulheit verwechselt. Wir gehen der Frage nach: Was bedeutet Musse heute für uns? Für uns alle, unabhängig von Geschlecht und Status? Wie können wir uns Zeit und Raum dafür nehmen? Mit Caroline Krüger, freie Philosophin.

Samstag, 9. Dezember, ab 11 Uhr Brunch, 12 Uhr Workshop

Kreatives Schreiben

Die Angst vor dem leeren Blatt lähmt dich und hält dich davon ab, mit dem Schreiben anzufangen? In diesem Workshop widmen wir uns kreativen Schreib-Übungen und einigen Tipps aus meiner Schreib-Praxis. Wir lernen Methoden wie Clustering und ABC-Listen kennen, unterhalten uns über unsere inneren Kritiker:innen und lassen die Worte fliegen. Kurzum: Wir entdecken gemeinsam die Freude am kreativen Schreib-Prozess. Mit Alexandra Baumann, Kommunikationsfachfrau, Texterin, Autorin und freie Rednerin.

Weitere Termine 2024, jeweils am Samstag, 11–14 Uhr
11 Uhr Brunch, 12 Uhr Vortrag/Workshop
13./27. Januar, 10./24. Februar, 9. März, 6./20. April, 4./18. Mai
1./15./30. Juni

Veranstaltungsort
Kirchgemeindehaus Aussersihl, Stauffacherstr. 8,
Clara Ragaz Saal, 1. Stock

Verantwortlich
Monika Golling, Fuada Hatkic, Yeter Tanrikulu,
Nonnetta Tschanz, Tashi Lhamo Yarlotsang
monika.golling@reformiert-zuerich.ch

Unkostenbeitrag
Wir erheben einen Beitrag für den Brunch,
gerne 5 CHF, mehr oder weniger ist möglich!

Wir bauen an einem Mailverteiler.
Um weiter informiert zu werden, teilen Sie uns bitte Ihre Mailadresse mit.

Citykirche Offener St. Jakob
Stauffacherstrasse 8–10
8004 Zürich

Telefon 044 242 89 20
www.citykirche.ch
www.facebook/cafedona