

Woran merke ich, dass ich eine Pause brauche?
Wie gestalte ich eine Pause so, dass sie erholsam ist und ich neue Kraft tanke? Kann der Gottesdienst auch als nährende Pause erfahren werden? Und welches sind für uns die schönsten literarischen Texte zum Thema? Das Pfarrteam unseres Kirchenkreises hat für die kommende Sommergottesdienst-Reihe das Thema «Pause» gewählt.

## Sonntag, 14. Juli, 10 Uhr

## Beine hochlegen, Hände in den Schoss!

Den Sabbat heiligen heisst uns daran zu erinnern, dass an den Anfang und an das Ende unseres Lebens das Liegen gehört. Und zeitlebens sind wir von anderen – auch von Gott – abhängig und werden in elementaren Dingen beschenkt. Anstelle einer Predigt dürfen wir in Liegestühlen und auf Matten am Boden liegend poetische, spirituelle Worte und kurze Musikstücke geniessen.

Ort: Offener St. Jakob

Musik: Sacha Rüegg, Liturgie: Pfrn. Verena Mühlethaler

## Donnerstag, 25. Juli, 18 Uhr

### Schrittwechsel

Nicht selten gehen wir immer weiter und weiter über Tage, ja Wochen, bis das gesteckte Ziel erreicht ist. An diesem Pilger-Gottesdienst zum Jakobstag ändern wir den Schritt, wir bewegen uns im Kreis, bleiben stillstehen, laufen vielleicht rückwärts. Diese Zäsur im Lauf der Dinge begehen wir tanzend – alle sind willkommen!

Ort: Offener St. Jakob

Musik: Sacha Rüegg, Tanzinstruktion: Johannes Schmid-Kunz,

Liturgie: Pfrn. Franziska Bark Hagen

## Sonntag, 28. Juli, 10 Uhr

## Aber nur eines ist notwendig...

In der Hitze des Sommers scheint die Wahl des Schattens, des Liegens und der Ruhe immer die richtige zu sein. Ob dies auch theologisch stimmt und ob in der Seelenruhe auch Tätigkeit Platz hat, soll im Zentrum der Predigt stehen. Drum herum liegen Stille und Musik und Gesang gemütlich gebettet.

Ort: Offener St. Jakob

Musik: Sacha Rüegg, Liturgie: Pfr. Patrick Schwarzenbach

## Sonntag, 4. August, 11 Uhr

#### Pause Gott

Mitten im Satz den Faden verlieren und still werden. Vom Schreibtisch aufstehen, aus dem Fenster schauen und die Zeit vergessen. Das Handy zu Hause liegen lassen, im Tram sitzen und träumen. Und vielleicht für einen kurzen Moment eine Ahnung von der göttlichen Kraft bekommen, die durch alles Leben strömt.

Mit Abendmahl.

Ort: Johanneskirche

Musik: Tobias Willi, Liturgie: Pfrn. Tania Oldenhage

## Sonntag, 18. August 2024, 11 Uhr

# **Zum Ende der Sommerpause – Familiengottesdienst** mit Taufen

Nach der Kinderwoche und vor dem Schulbeginn feiern wir einen bunten Gottesdienst mit Taufen, Segen und einem Theater, das uns bis ins antike Rom führt.

Ort: Johanneskirche

Musik: Sacha Rüegg, Theater und Chor: Kinder der Kinderwoche,

Liturgie: Pfrn. Liv Zumstein

# Kirchenkreis vier fünf www.reformiert-zuerich.ch

## **Bullingerhaus**

Bullingerstrasse 8 8004 Zürich

### **Johanneskirche**

Limmatstrasse 112 8005 Zürich

# Citykirche Offener St. Jakob

am Stauffacher 8004 Zürich