



**MOVEMENT MEDICINE 2025**  
**Tanz • Gemeinschaft • Ritual**  
Mit Kristin Glenewinkel

**Erstmals gibt es in Zürich im Offenen St. Jakob ein regelmässiges Angebot in Movement Medicine! In dieser schamanischen Praxis bewegen wir unseren Körper, Herz und Geist. Wir erlauben unserer Imagination und geistigen Kraft, tiefer im Körper zu wurzeln. So können wir echt sein und uns dem pulsierenden Herz des Lebens hingeben. Zu den vier Jahreskreisfesten ehren wir das Leben und lassen los, was uns am vollen Leben hindert. Die Kirche bietet einen wundervollen Raum für getanzte Gebete und Embodiment. Komm wie Du bist und lass uns zusammen zwischen Himmel und Erde tanzen!**

**Tanz von 19.30 bis 21.30 Uhr**

**FREITAG, 21. MÄRZ**

**Equinox – Frühlingsanfang**

**FREITAG, 20. JUNI**

**Solstice – Sommersonnenwende**

**FREITAG, 19. SEPTEMBER**

**Equinox – Tagundnachtgleiche**

**FREITAG, 19. DEZEMBER**

**Solstice – Wintersonnenwende**

**EINTRITT: CHF 30.– | ERMÄSSIGT: CHF 15.–**

Kristin Glenewinkel ist qualifizierte Movement Medicine Lehrerin und arbeitet seit über 30 Jahren mit Menschen in Bewegung. Als Physiotherapeutin lässt sie ihr erlebtes Körperwissen in die Räume fließen, die sie hält und inspiriert. Sie unterstützt die Tanzen- den, Bewegung und heilende Kräfte in ihren Prozess zu bringen.

**citykirche.ch**