

reformierte Citykirche
kirche zürich Offener St. Jakob

Erkundungen unseres Bewusstseins

unser
Bewusstsein

3. — 15.
JUNI 2025

IN DER
CITYKIRCHE
OFFENER ST. JAKOB



CITYKIRCHE.CH

Trommeln Sie sich gemeinsam mit uns in einen Schwebeszustand. Lassen Sie sich mitnehmen und erleben Sie verschiedene Möglichkeiten der Bewusstseinsweiterung, um Erfahrungen mit unserer grundsätzlichen Verbundenheit mit allem Lebendigen, mit dem Göttlichen, zu machen – oder um einfach Atem zu holen und den Geist zu weiten nach einem vollen Tag. Mystiker:innen aller Religionen berichten von Erfahrungen, in denen sie ihr Ego transzendieren und mit dem Göttlichen verschmelzen. In der Bibel schildern Prophet:innen Visionen, die von ganz anderen Wirklichkeiten zeugen. In der Citykirche Offener St. Jakob wiederum bieten wir regelmässig unterschiedliche Erfahrungsräume und Erkenntnismöglichkeiten an, um das Alltagsbewusstsein zu erweitern und uns als verbunden zu erleben. Beim Festival Elysium erkunden wir mit verschiedenen Expert:innen neue Formate und laden ein zu Workshops, Konzerten, Podien, Gottesdiensten und Tanz.

SO FERN NICHT
ANDERS AUFGEFÜHRT,
FINDEN ALLE
VERANSTALTUNGEN
IN DER CITYKIRCHE
OFFENER
ST. JAKOB STATT.

03.06.

19.00 | Podium

Stirb und Werde

Gibt es ein gutes Sterben? Ist uns die Kunst dazu abhandengekommen? Wie können uns Reisen in die Welt der Verstorbenen das gute Sterben wieder lehren? Diese und weitere Fragen stehen im Zentrum des Podiums mit Silvan Schipper, Arzt und Fachmann für Psychedelika-assistierte Therapie in der Palliativmedizin, Shunya Riesch, mediale Beraterin und Therapeutin, und Hans-Walter Hoppensack, Pfarrer und Zen-Lehrer. Moderation: Pfarrer Patrick Schwarzenbach.

Kollekte, Empfehlung CHF 15.–

06. UND 07.06.

19.00 | Live-Konzert

BRANDY BUTLER

MITOSIS

ÜBER LEBEN, TOD UND DEN ÜBERGANG

Wie gehen wir mit der Angst vor dem Tod um? Wie können wir den Sterbeprozess sinnvoll gestalten? Die bekannte Performer:in und Sänger:in begibt sich gemeinsam mit fünf Künstler:innen auf eine tiefgehende Reise mit diesen Fragen. Das Ensemble verbindet neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur medizinischen Nutzung von Psychedelika mit Erfahrungsberichten von Sterbenden. Ein Abend, der zum Nachdenken anregt und uns in den Kreislauf des Lebens eintauchen lässt. In englischer Sprache, mit deutschen Untertiteln.

Eintritt CHF 35.–, Reduktion CHF 25.–
Vorverkauf über Eventfrog, Abendkasse: ab 18.00

08.06.

10.00 | Gottesdienst

Tierisch wild

IM RAUSCHE DER SCHÖPFUNG

Der Pfingstgottesdienst mit Tiersegnung wird musikalisch wild und erfüllt mit animalischem Lebensgeist. Dazu tragen bei: das Ensemble «Wie fast», eine tierische Predigt und die wunderbare Präsenz von Mitgeschöpfen. Mit Pfarrer Patrick Schwarzenbach, Liturgie, und Sacha Rüegg, Musik.

08.06.

18.00 | Workshop

kein Einlass nach 18.30 Uhr, Ende: 23.00

Trommelnacht

«ICH ÖFFNE DAS TOR ZUR ANDEREN WELT ...»

Beim gemeinsamen Trommeln und Singen werden wir feinfühlig, hellhörig, hellichtig und erweitern unsere Wahrnehmungsfähigkeit. Vorkenntnisse sind keine nötig, Lust und Freude an Überraschendem genügen! Wer hat, bringt eine Trommel mit. Getränke werden bereitgestellt. Leitung: Renate von Ballmoos, Pfarrerin und Ritualbegleiterin im Jahres- und Lebenskreis.

Kollekte, Empfehlung CHF 15.–

11.06.

19.00 | Vortrag

JEREMY NARBY

Meisterpflanzen vom Amazonas

Der schweizerisch-kanadische Anthropologe und Buchautor Jeremy Narby gibt spannende Einblicke in seine Forschungsergebnisse im Amazonasgebiet: wie die Lehrpflanzen Ayahuasca und Tabak von Schamanen zur Erforschung unseres Bewusstseins und der Welt verwendet werden. Der Vortrag ist in verständlicher englischer Sprache.

Kollekte, Empfehlung CHF 15.–

12.06.

19.30 | Tanz

Ecstatic Dance

Freier Tanz, Musik, sich ausdrücken, in den Flow – oder gar in Ekstase – geraten und in Begegnung treten: das ist Ecstatic Dance. Mit Johanna Köb, internationalen DJs/DJanes und Musiker:innen.

Eintritt CHF 33.–, Reduktion CHF 25.–
Tickets bitte im Voraus buchen unter ecstaticdance.ch/dates

13.06.

19.00 | Podium

Gipfelerfahrungen und ihre Integration

Wie können wir unser Bewusstsein erweitern und wozu ist das hilfreich? Wie integrieren wir sogenannte Gipfelerfahrungen, die mithilfe psychodelischer Substanzen bzw. durch besondere Techniken gemacht werden, in den Alltag? Diese Fragen diskutiert Pfarrerin Verena Mühlethaler mit Thomas Welter, Psychotherapeut, Claude Weill, Autor und Psychonaut, Renate von Ballmoos, Pfarrerin und Ritualbegleiterin, und Amina Ribeiro, Mitglied einer Santo Daime-Kirche.

Kollekte, Empfehlung CHF 15.–

14.06.

13.00 | Workshop, Ende: 17.00

Kirchgemeindehaus, Stauffacherstrasse 8

HoloAtmen tropes

Seit den Schamanischen Kulturen, kultischen Tänzen und Stanislaw Grof weiss man um die tiefe Verbindung zwischen Atmung und anderen Bewusstseinszuständen. Im Holotropen Atmen wird dieses Wissen aufgenommen und für die spirituelle Suche und seelische Heilung genutzt. Angeleitet durch Achtsamkeitslehrer und Coach Ahlaad Piwnik besteht die Möglichkeit, in tiefere Schichten des Selbst und der Welt zu reisen.

Kollekte, Empfehlung CHF 15.–
Anmeldung bei: patrick.schwarzenbach@reformiert-zuerich.ch

15.06.

10.00 | Gottesdienst

Windwolken Schwärme

Zu guter Letzt, nach all den Windungen und Weitungen des Festivals, sind auch sie da: der weitere Atem, der Wiegewind, die Lebensluft. Wir laden bei diesem Musik-Gottesdienst zu windwuchtigen Klängen der Orgel und kurzen Texten ein. Mit Pfarrerin Franziska Bark Hagen, Texte, und Sacha Rüegg, Orgel.